



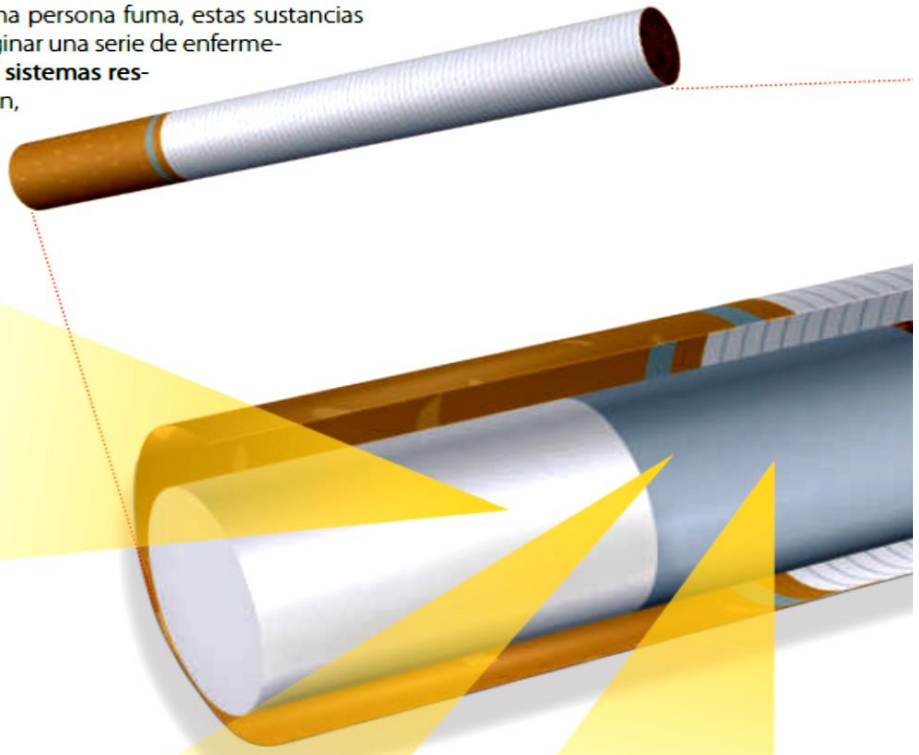
Guía Estudio Autónomo N° 17

Nombre: _____ Curso: _____

Objetivo: Identificar los efectos del consumo de cigarrillos en el sistema respiratorio y el organismo en general.

Los componentes del cigarrillo

Con seguridad, en la investigación de la página anterior pudieron inferir cuáles son los efectos que el consumo del cigarrillo puede tener sobre ciertos órganos. Uno de los hábitos más dañinos para nuestro organismo es el consumo de cigarrillos. Cuando una persona fuma habitualmente, desarrolla una adicción conocida como **tabaquismo**, cuyo nombre procede de la planta a partir de la que son fabricados los cigarrillos, el **tabaco**. Cada cigarrillo contiene sustancias que dañan las células del cuerpo humano y se han detectado más de 4000 diferentes (de las cuales 250 son dañinas). Cada vez que una persona fuma, estas sustancias ingresan a su organismo y pueden originar una serie de enfermedades que afectan principalmente los **sistemas respiratorio y circulatorio**. A continuación, veremos algunas de las sustancias presentes en los cigarrillos.



Nicotina

Es una sustancia presente en el tabaco del cigarrillo. La nicotina ingresa al organismo a través del humo y pasa rápidamente a la sangre. Es altamente adictiva y les hace muy difícil a las personas fumadoras dejar el cigarrillo. Además, la nicotina es estimulante, disminuye el estrés y el apetito.

Cadmio

Es un metal presente en los cigarrillos, y cuando ingresa al organismo, se acumula en los pulmones, aumentando el riesgo de padecer cáncer de pulmón. En la industria se utiliza en la construcción de baterías.

Benceno

Es una sustancia líquida e incolora que aumenta el riesgo de padecer leucemia (otro tipo de cáncer).

Monóxido de carbono

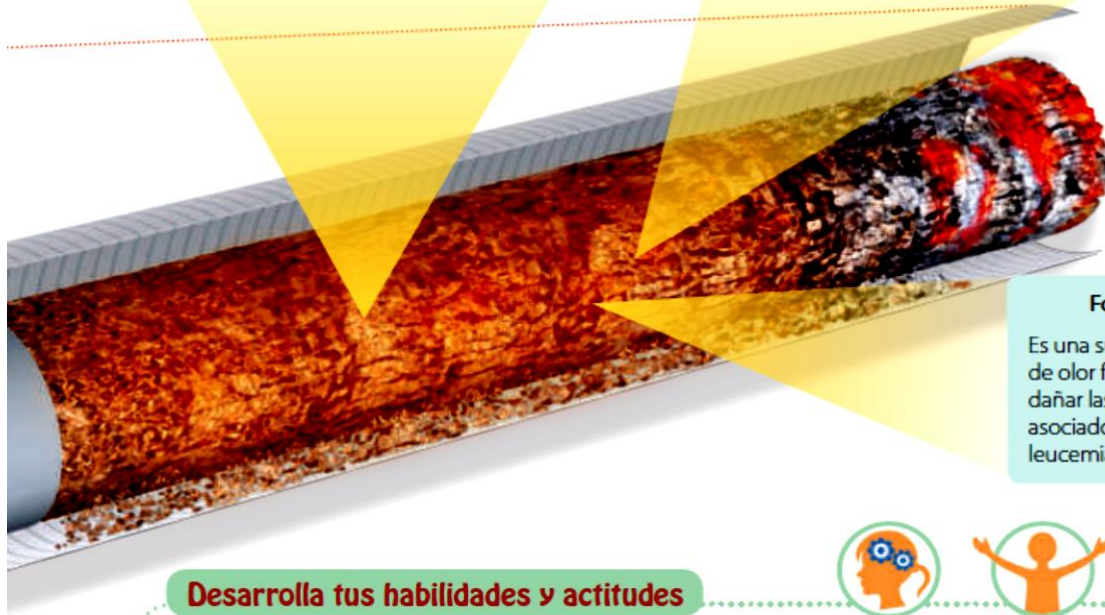
Es un gas que se produce cuando se quema el tabaco. El monóxido de carbono pasa rápidamente a la sangre y se une a los glóbulos rojos, lo que impide el transporte de oxígeno. Esto causa dificultades para respirar, ya que hay una menor disponibilidad de oxígeno en todo el organismo.

Alquitrán

Es una sustancia de color negruzco que se origina cuando se quema el tabaco. El alquitrán se acumula en las vías respiratorias, por lo que los pulmones de un fumador se tornan grises o negruzcos. El alquitrán daña el ADN de las células y, después de algunos años, puede producir cáncer en los pulmones, la laringe o la boca.

Formaldehído

Es una sustancia incolora y de olor fuerte que puede dañar las células y se ha asociado a la aparición de leucemia.



Desarrolla tus habilidades y actitudes

ACTIVIDAD INDIVIDUAL



INVESTIGAR Y
ANALIZAR



VALORAR EL
AUTOCONCIENCIA

1. Investiguen en diferentes fuentes de información qué otras sustancias nocivas están presentes en los cigarrillos.
2. ¿Sabían que para proteger la salud de las personas en Chile existen diversas leyes que limitan el tabaquismo? Por ejemplo, está prohibida la venta de cigarrillos a menores de 18 años. Además, se encuentra prohibido fumar en espacios públicos, como colegios y centros de atención a público. Respecto de esto, respondan:
 - a. ¿En qué otros lugares está prohibido fumar? Investiguen.
 - b. ¿Qué otro lugar agregarían a la lista? Justifiquen.
3. ¿Qué piensan que son los **fumadores pasivos**? Redacten una respuesta y luego investiguen el significado de este concepto.
4. ¿Cuáles creen que son las principales causas del consumo de cigarrillos entre los adolescentes? Antes de generar una respuesta, analicen y debatan entre ustedes. Una vez que la tengan, compártanla con otras parejas.